



**Il tour inizia!  
9-24 settembre**  
10 tappe, 10 tematiche, 10 anni  
e un viaggio per raccontarle



## Relazioni e società

volontariato

11 MAG 2022

# RomAltruista: volontariato flessibile per fare del bene a sé stessi e agli altri

arricchente e consente di creare relazioni e legami solidi. Nell'immaginario comune tuttavia non sempre è alla portata di tutti. Proprio per ovviare a questo inconveniente è nata RomAltruista, che nella Capitale facilita lo svolgimento di opera di volontariato rendendola accessibile a tutti.

Seguici su:



**Roma, Lazio** - Facilitare a tutti l'accesso nel mondo del volontariato senza limiti di età, genere e status sociale. È in questa definizione, semplice ma diretta, che si riconosce **RomAltruista**, una onlus molto attiva nella Capitale che svolge attività di volontariato in tantissimi settori e in ogni zona.

«Rendiamo facile una cosa che sembra impossibile, sia per le persone che per le associazioni e per le aziende. Il volontariato è un mondo ampio e meraviglioso e noi facciamo in modo che tutti possano beneficiarne, sia i volontari che coloro che ricevono aiuto». A parlare è Melina Monteforte, veterana dell'associazione, a cui abbiamo rivolto alcune domande per conoscere meglio l'attività di questa realtà.



Mappa



Newsletter



Visione2040



Mi piace



17 Set 23:28 | 10 ANNI IN 10 GIORNI – UN CAFFÈ CON ITALIA CHE CAMBIA #7 | AGRICOLTURA BIOLOGICA: C'È QUALCUNO CHE LA FA DAVVERO IN ITALIA? –

### Presentati: qual è il tuo ruolo in RomAltruista?

Sono socia di RomAltruista da molti anni. Sono un membro del consiglio direttivo e mi occupo di creare legami e mantenere i rapporti tra la nostra e altre associazioni che fanno attività di volontariato. In pratica stabilisco quel collegamento necessario tra noi, che forniamo volontari, e quelle associazioni che ne hanno bisogno. Poi faccio molte altre cose: rispondo al telefono, persuado e guido i potenziali volontari nel loro percorso di attivisti, fornisco informazioni di ogni genere a chi è interessato e supporto lo staff in alcune attività di RomAltruista.

### Che cos'è RomAltruista?

È un'associazione che permette a tutti di fare volontariato in tantissimi ambiti, coerentemente con tutti gli impegni della propria vita privata. Aiutiamo persone e associazioni in questo settore facendo da ponte tra chi vuole fare volontariato e le associazioni o i gruppi che hanno fame di volontari.

Inoltre, costruiamo e supportiamo programmi di volontariato per i dipendenti delle aziende che decidono di investire nella Responsabilità Sociale d'Impresa. E soprattutto accompagniamo le persone che vorrebbero avvicinarsi a questo mondo ma non sanno da dove cominciare, a trovare il proprio ambito e attività di interesse, anche dall'oggi al domani, senza troppo impegno, anzi a cuor leggero e pieno di gratitudine ed entusiasmo.

### Qual è la storia di RomAltruista?

RomAltruista nasce nel 2011 dall'iniziativa di Mauro Cipparone, che avendo il desiderio di dare un senso più profondo alla sua vita decise di prendersi un anno sabbatico, durante il quale entrò in contatto con la realtà di Milano Altruista e decise di creare la stessa realtà a Roma. Ad oggi esistono molte realtà in Italia: Milano Altruista, Trieste Altruista e anche Bologna Altruista. Realtà gestite e organizzate in modo diverso, ma tutte legate dallo stesso obiettivo: permettere a tutti di fare volontariato e garantire alle associazioni volontari motivati e determinati.



### **In quali settori agite? Quali sono i vostri progetti?**

Copriamo tutti gli ambiti sociali dalla disabilità, all'assistenza degli anziani, all'immigrazione. In questo settore facciamo tantissime attività con gli stranieri dall'insegnamento dell'italiano, alla creazione del CV fino alla ricerca del lavoro. Poi facciamo raccolte fondi per associazioni, ci attiviamo sotto le feste di Natale, Pasqua e altri periodi particolare con moltissime attività. Ma ci occupiamo anche di ambiente e animali.

### **Quali sono i destinatari delle vostre attività?**

RomAltruista è per tutti. Basta essere maggiorenni, anche se il nostro sogno è quello di poter coinvolgere anche ragazzi più giovani. Tutti coloro che fanno parte della nostra associazione sono persone normalissime, mosse dalla voglia di fare di più per sé stessi e per gli altri. Tutti i volontari sono assicurati da noi e ciò agevola molto l'attività di volontariato. Inoltre non c'è bisogno di fare formazione, ma solo di avere il desiderio di mettersi in gioco e di voler conoscere il meraviglioso e variegato mondo del volontariato.

### **È possibile conciliare la propria vita privata con il volontariato? Tu come ci riesci?**

La particolarità di RomAltruista è proprio questa: permettere di fare volontariato dall'oggi al domani conciliando tutti gli impegni della propria vita con le attività. È una forma di volontariato flessibile, che non necessita di altro che volerlo e il gioco è fatto. La propria vita può solo arricchirsi.

Io sono un caso particolare: sono approdata a Roma nel 2012, avevo appena perso mio marito e avevo tanto tempo libero. Dovevo ricominciare da zero. Mi è sempre piaciuto fare volontariato e ho deciso di attivarmi in questo settore. Per caso ho incontrato RomAltruista e ho deciso di attivarmi con loro sperimentandomi in diversi ambiti. E da allora non ho più smesso.



### Perché è importante agire nel volontariato?

Semplicemente perché fai bene a te stesso e agli altri. Se inizi a fare volontariato e ti piace, non smetti più. Farlo ti fa camminare a 10 centimetri da terra, dai tanto e ricevi di più. È un privilegio, ma anche un dovere verso tutti. Sono tante le motivazioni per fare volontariato: ognuno ha la sua, ma tutte sono legittime e sorprendenti: non sentirsi più soli, essere altruisti, creare relazioni sociali, trasmettere e condividere le proprie capacità con chi è in difficoltà, sentirsi utile, occupare il tempo con attività socialmente importanti, perfino riempire dei vuoti della propria vita, farsi e fare del bene.

### Credi che sia ancora più importante farlo in una città come Roma?

Assolutamente sì. Purtroppo la città di Roma soffre molto e non è supportata dalle istituzioni nell'aiutare le persone in difficoltà. Perciò l'impegno dei volontari è fondamentale per sopperire alle tantissime problematiche sociali, ma anche ambientali della città. E noi ci attiviamo proprio in quelle faglie permettendo ai molti bisognosi di dare un senso alle loro giornate e di rendere più sopportabile la loro vita molto difficile. Per fortuna le persone che hanno capito quanto sia importante agire nel volontariato a Roma sono tantissime. Ad oggi, RomAltruista ha più di 25mila persone all'attivo e continua a crescere.

### Che impatto hanno le vostre attività sul territorio, quali i rapporti con le istituzioni e quali sono i maggiori problemi che incontrate?

Possiamo dedurre di avere un forte impatto sul territorio e su tutti i suoi abitanti dal fatto che abbiamo collaborazioni con decine di associazioni di volontariato: relazioni durature e proficue attraverso cui riusciamo a fare del bene a migliaia di persone in stato di necessità.

Il problema maggiore è la nostra stessa sopravvivenza. Essendo tutti volontari abbiamo degli impegni economici da soddisfare per tenere in vita l'associazione e ci sosteniamo soprattutto grazie al 5x1000 e al volontariato aziendale, con progetti ad hoc per quelle aziende che vogliono impegnarsi nel volontariato e che fanno una donazione per le spese dei progetti. Durante il lockdown abbiamo sofferto molto visto che il volontariato aziendale si è fermato e noi abbiamo dovuto sospendere tutte le nostre attività. Ma non abbiamo mai perso le speranze e grazie a una campagna di raccolta fondi siamo rinati più forti di prima.

*“ Tutti coloro che fanno parte della nostra associazione sono persone normalissime, mosse dalla voglia di fare di più per sé stessi e per gli altri ”*

Un'attività in cui crediamo molto è "Benvenuti a cena", un progetto che ha come scopo di abbattere le barriere tra le persone, soprattutto tra italiani e stranieri. L'attività consiste nell'invitare a cena quattro persone provenienti da diversi paesi. Anche persone che non si conoscono. Ognuno porta un piatto tipico della propria cultura e si cena tutti insieme condividendo esperienze, sogni, speranze, progetti e tipicità del proprio paese. Si sta bene insieme, proprio in virtù della diversità di ognuno. Al momento, a causa della pandemia, questo progetto è stato sospeso, ma contiamo di riprenderlo appena possibile.

## Come ci si può attivare con RomAltruista?

È molto semplice. Basta andare sul [sito](#) di Roma e crearsi un account. Poi si guarda il calendario e sulla base dei propri interessi e disponibilità, ci si iscrive a un evento. Ricevuta una mail o un messaggio di conferma, il gioco è fatto: si può iniziare a fare volontariato. Abbiamo anche un [blog](#), dove i volontari possono raccontare la propria esperienza.



Daniel Tarozzi  
**Cambia-menti**  
L'Italia che cambia  
per cambiare il  
pianeta: dalla teoria  
alla pratica



Andrea  
Degl'Innocenti,  
Daniel Tarozzi  
**Il Bene e il Male  
esistono?**  
Inchiesta di due tipi  
curiosi (e poco  
attendibili)



Yuval Noah Harari  
**Sapiens - Da  
Animali a Dei**  
Breve storia  
dell'umanità



### Articoli simili



**Emerging Communities, un  
viaggio alla scoperta della  
Serbia in cambiamento**

[Leggi di più](#)



**Daniela: "Ho allestito un punto  
bookcrossing nel mio  
condominio perché credo nella  
condivisione della cultura"**

[Leggi di più](#)



**Dentro e fuori: trovare un  
equilibrio tra la vita di  
comunità e il resto del mondo**

[Leggi di più](#)

**AUTOSUFFICIENZA  
ALIMENTARE**

**AUTOSUFFICIENZA  
ENERGETICA  
E BIOEDILIZIA**

**ECOTURISMO  
E SALUTE**

**FORMAZIONE  
ECOLOGICA  
E OLISTICA**

PRENOTA IL TUO CORSO IN FATTORIA!



**ITALIA CHE CAMBIA**  
Associazione di promozione sociale  
Via Gregorio Ricci Curbastro, 56 00149 Roma (RM)  
CF: 97761390588 | P. IVA: 12511651007  
PEC: italiachecambia@pecaruba.it



"Italia che Cambia" è una testata giornalistica registrata  
al Tribunale di Roma n. 65/2015 del 28 aprile 2015.  
Iscrizione ROC n. 24323 ©2012-2022 Associazione Italia  
Che Cambia.

[I 7 SENTIERI DELL'ITALIA CHE CAMBIA](#) [REDAZIONE](#) [SUI MEDIA](#) [LE NOSTRE FOTO](#) [CONTATTACI](#) [PRIVACY](#) [COOKIE](#) [CONTRIBUISCI](#) [5 X MILLE](#)

Privacy e cookie: Questo sito utilizza solo cookie di servizio. Continuando a utilizzare questo sito web, si accetta l'utilizzo dei cookie.  
Per ulteriori informazioni, anche su controllo dei cookie, leggi qui: [Informativa sui cookie](#)

Accetta e chiudi

PARTNER



Privacy e cookie: Questo sito utilizza solo cookie di servizio. Continuando a utilizzare questo sito web, si accetta l'utilizzo dei cookie.  
Per ulteriori informazioni, anche su controllo dei cookie, leggi qui: [Informativa sui cookie](#)

Accetta e chiudi