

San Valentino: 3 consigli d'amore e solidali da RomAltruista

San Valentino 2023: 3 consigli d'amore e solidali da RomAltruista



In Italia sono aumentati i *single* e sono cresciuti i nuclei familiari ristretti (anche composti da una sola persona).

Il tutto a discapito di quelli numerosi e allargati, fino a pochi anni fa il modello prevalente (dati Istat).

Cambiano le strutture sociali.

Perciò l'amore, la solidarietà e la cura svolgono un ruolo sempre più importante nella società, affinché nessuno rischi di sentirsi isolato.

È per questo che  **Altruista** sceglie di celebrare l'amore e propone a tutti (innamorati e non) 3 consigli e modi alternativi per trascorrere il giorno di **San Valentino**.

San Valentino: i 3 consigli di RomAltruista per voi

Dedicare tempo e risorse a ciò che è importante

Sono i nostri beni più preziosi.

Anche un'ora conta: impariamo a impiegare il nostro tempo in attività che ci facciano sentire appagati, realizzati e che ci insegnino anche qualcosa.

Si può leggere, scrivere, ascoltare musica, dedicarsi a un hobby, al volontariato o a quel progetto ancora chiuso in un cassetto.

Avere cura

Di un altro essere umano, di un animale, dell'ambiente in cui viviamo.

RomAltruista propone molti progetti a sostegno della comunità come:

- aiutare gli animali attraverso l'**associazione di Val Cannuta**, che da anni accoglie centinaia di gatti tolti dalla strada, o attraverso il **Santuario Capra Libera tutti**
- passare qualche ora a **Casa Ronald**, una struttura che offre ospitalità e assistenza ai bambini e alle loro famiglie durante il percorso di cura e di terapia

Nutrire e nutrirsi con amore

Preparare una bella cena ed essere grati del pasto che consumiamo.

E ricordarsi di chi, in questo momento, è meno fortunato.

Con **RomAmor** alla stazione Ostiense si possono distribuire pasti caldi, regalare un po' di conforto alle centinaia di persone che ogni sera aspettano di poter mangiare.

Inoltre si può aiutare a sistemare e catalogare i vari prodotti di vestiario raccolti.

RomAltruista: cos'è

RomAltruista è una organizzazione *no profit* nata a Roma nel 2011 con lo scopo di rendere il volontariato facile e flessibile.

RomAltruista permette di scegliere l'attività più adatta, nel luogo più adatto, senza richiedere un impegno continuativo.

L'organizzazione è dedicata a chi vuole mettersi al servizio della comunità in maniera compatibile con le proprie esigenze (di lavoro, di studio, di tempo),

RomAltruista seleziona varie attività provenienti dalle *Onlus partner* presenti sul territorio romano.

Gli aspiranti volontari possono iscriversi al sito www.romaltruista.it e scegliere l'attività più adatta alle loro esigenze e ai loro impegni, senza essere vincolati oltre il giorno prescelto.

L'idea alla base del volontariato flessibile, nato a New York 30 anni fa, è di partecipare solo quando si ha del tempo da dedicare al prossimo.

RomAltruista si rivolge a cittadini, associazioni e aziende con l'obiettivo di facilitare e sviluppare la cultura del volontariato.

In poco tempo l'associazione è diventata un ponte tra le realtà del terzo settore e i cittadini che credono nel cambiamento e nell'investimento sociale.

Un po' di numeri

Dal 2011 a oggi si sono registrate al sito circa 30.000 persone, di cui 18.000 volontari attivi (ossia che hanno svolto almeno un'attività).

Sono state pubblicate oltre 35.000 attività, supportando ogni anno circa 40 associazioni **no profit**.

Donando in questo modo più di 158.000 ore a favore di numerose cause sociali:

- nuove povertà
- minori
- stranieri
- disabili
- anziani
- ambiente
- animali
- salute

RomAltruista si occupa anche di volontariato aziendale attraverso varie formule che forniscono ai dipendenti che scelgono di partecipare un'esperienza gratificante, motivante e coinvolgente.

Capace di contribuire in modo concreto alla crescita della cultura del volontariato dell'intera azienda.

RomAltruista, insieme a **MilanoAltruista**, **TriesteAltruista** e **BolognAltruista**, sono *affiliate members* di **Points Of Light**.

(© **The Parallel Vision** ∞ _ Redazione)