



Aggiornato Mercoledì' 05 giugno 2024 ore 16:21

Cronaca Economia Politica Sport Cultura Regionali Nazionali Locali

[Home](#) / [Notizie](#) / [AGR TV](#) / [Donazione](#)

## Alzheimer, a Roma "si cura" con orti terapeutici e giardini sensoriali

Presentato questa mattina il progetto di collaborazione fra Medihospes, Linaria, e RomAltruista, per la creazione in alcune strutture capitoline di spazi verdi per favorire la stimolazione sensoriale e la connessione emotiva contribuendo al loro benessere complessivo

Di E. B.: Redazione AGR :: 27 maggio 2024 13:03



Alzheimer orti terapeutici e giardini sensoriali

Utilizziamo i cookie per abilitare e migliorare le funzionalita' del sito web, servire contenuti per voi piu' pertinenti, ed integrare i social media. E' possibile rivedere la nostra privacy policy [cliccando qui](#) e la nostra cookie policy [cliccando qui](#). Se [chiudi](#) questo avviso, accconsenti all'utilizzo dei cookie. Per modificare le impostazioni dei cookies [clicca qui](#)

l'Associazione Linaria: grazie alla collaborazione con RomAltruista, Chubb e il contributo speciale della professoressa Luisa Bartorelli, il progetto dell'orto terapeutico rappresenta un nuovo tassello, nelle strategie condivise dai promotori, di disseminare la città di Roma di spazi verdi e sensoriali contribuendo così alla difesa e all'aumento della biodiversità in ambito urbano. Obiettivo ultimo è quello di aumentare la sensibilità su temi di grande attualità e realizzare un prototipo di giardino urbano sostenibile ad alto tasso di biodiversità che sia replicabile in tutta Italia.

Il giardino sensoriale ospita piante con fragranze distintive, texture interessanti e colori vivaci per stimolare i sensi: fiori profumati, erbe aromatiche e piante tattili e tintorie possono offrire un'esperienza sensoriale che, legandosi ai ricordi, migliorano il benessere. A fianco del giardino è stato predisposto un piccolo orto terapeutico: la coltivazione di piante commestibili può offrire opportunità di coinvolgimento attivo, il giardinaggio può aiutare a migliorare le abilità motorie, la coordinazione e la connessione con la natura.

Con il supporto dell'associazione Linaria sono stati pensati anche degli spazi relax: panchine e poltrone per consentire ai malati di Alzheimer di godere di momenti di tranquillità, da soli o in compagnia.

L'attenzione verso gli ospiti emerge anche nello studio dell'accessibilità al giardino: tutto lo spazio esterno è facilmente accessibile anche per chi ha problemi di mobilità; un percorso delimitato e l'area di riposo ben posizionata potranno facilitare la circolazione delle persone e le problematiche legate al wandering.

Infine Medihospes, Linaria e RomAltruista hanno programmato dei laboratori didattico-ricreativi. Gli ospiti saranno infatti coinvolti nella progettazione e nella realizzazione di oggetti e installazioni dedicati di volta in volta a diversi obiettivi e con diversi processi di sperimentazione offerti dalla libera combinazione di forme, elementi e materiali. Partecipazione, condivisione, sostenibilità, biodiversità e riciclo saranno le principali parole chiave per imparare a riutilizzare ciò che spesso a casa si butta, a condividere le idee lavorando in gruppo, a risolvere problemi ed elaborare nuovi punti vista. Così come per il progetto dell'orto e del giardino, anche la metodologia per i laboratori sarà il learning by doing e potrà coinvolgere diversi esperti, scuole, artisti... con l'obiettivo di promuovere relazioni, attivare percorsi sperimentali e sostenibili grazie all'uso di materiali di recupero e scarto o reperibili direttamente in giardino o nell'orto.

## Photo gallery



**Partecipa anche tu affinché l'informazione vera e trasparente sia un bene per tutti**

[Donate](#)



Utilizziamo i cookie per abilitare e migliorare le funzionalità del sito web, servire contenuti per voi più pertinenti, ed integrare i social media. È possibile rivedere la nostra privacy policy [cliccando qui](#) e la nostra cookie policy [cliccando qui](#). Se [chiudi](#) questo avviso, acconsenti all'utilizzo dei cookie. Per modificare le impostazioni dei cookies [clicca qui](#)

X